Parte 5: Justifique cada tipo de dato utilizado. ¿Es el óptimo en cada caso?

1. Tabla "usuarios":
   * id\_usuario: Se utiliza el tipo de dato "int" con "Primary Key Auto\_increment" para asignar un identificador único a cada usuario. Es apropiado utilizar este tipo de dato para identificadores numéricos.
   * nombre, apellido, contraseña, genero: Se utiliza el tipo de dato "varchar(50)" para almacenar datos de texto, como los nombres, apellidos, contraseñas y género. Se asigna una longitud máxima de 50 caracteres para estos campos, lo cual puede ser adecuado dependiendo de los requisitos del sistema.
   * zona\_horaria: Se utiliza el tipo de dato "varchar(50)" para almacenar la zona horaria de cada usuario. Nuevamente, se asigna una longitud máxima de 50 caracteres para este campo, que puede ser suficiente para almacenar las zonas horarias comunes.
   * telefono: Se utiliza el tipo de dato "varchar(15)" para manejar números telefónicos con posibles caracteres no numéricos de cada usuario
2. Tabla "ingreso\_usuarios":
   * id\_ingreso: Se utiliza el tipo de dato "int" con "Primary Key Auto\_increment" para asignar un identificador único a cada registro de ingreso.
   * id\_usuario: Se utiliza el tipo de dato "int" para almacenar el identificador del usuario relacionado con cada registro de ingreso.
   * fecha\_hora\_ingreso: Se utiliza el tipo de dato "DATETIME" para almacenar la fecha y hora del ingreso de cada usuario. Este tipo de dato es adecuado para almacenar información de fecha y hora de forma precisa.
3. Tabla "contactos":
   * id\_contacto: Se utiliza el tipo de dato "int" con "Primary Key Auto\_increment" para asignar un identificador único a cada contacto.
   * id\_usuario: Se utiliza el tipo de dato "int" para almacenar el identificador del usuario relacionado con cada contacto.
   * telefono, correo\_electronico: Se utilizan los tipos de datos "varchar(15)" y "varchar(50)" respectivamente. La longitud máxima asignada para el campo "telefono" puede ser adecuada según los requisitos del sistema. Para el campo "correo\_electronico", se asigna una longitud máxima de 50 caracteres, lo cual también puede ser suficiente en muchos casos.